

#LaDiaria



Sheinbaum no invitó al rey de España a su toma de posesión por **ghostear** a AMLO

P.02

#Entérate



El Parque de Texcoco tendrá una universidad para estudiar medicina e ingeniería

P.04

#Entérate



La legendaria banda argentina de reggae, Los Pericos, ofrecerá un concierto en el Edomex para **celebrar los 32 años de su emblemático álbum Big Yuyo**

P.11

Más de 700 suicidios se evitaron en el Metro en 8 años

El programa Salvemos Vidas rompió récord de atenciones en 2023, con 145 personas disuadidas de arrojar a las vías del tren

P.06-07



caliente.mx

Recibe de regalo\* \$1,000 SIN DEPÓSITO

PARTIDO FUTBOL AMERICANO	HANDICAP	TOTALES	A GANAR
26 SEP 18:15  <b>DALLAS</b>	-7 -106	O 43.5 -110	-300
 <b>NEW YORK G.</b>	+7 -112	U 43.5 -110	+255

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSULTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **\$1,000** a este parlay cobrarías: **\$2,545**

caliente.mx

BAJA LA APP EN caliente.mx



Disponible en la App Store



\*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX





## Descubre +

Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:



## El Museo Vivo del Muralismo abrió al público

Autoridades federales y capitalinas inauguraron el Museo Vivo del Muralismo en el edificio de la Secretaría de Educación Pública (SEP), ubicado en el Centro Histórico, cuyas salas retoman los principios de la Nueva Escuela Mexicana y resguardan las obras de Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, entre otros muralistas. En la ceremonia, el jefe del Gobierno, Martí Batres, hizo un breve recuento de este movimiento artístico al recordar que irrumpió en el escenario nacional cuando José Vasconcelos encabezó la SEP. "Ordenó la reconfiguración de este edificio a partir de varios inmuebles virreinales, convocó a un grupo de artistas para que colmaran sus paredes de mensajes que llegaran a las masas populares", resaltó. El recinto cuenta con salas de exposiciones, de sitio, de lectura infantil, biblioteca, cafetería, áreas de registro y seguridad, en un espacio de más de 35,000 metros cuadrados. Al evento también asistieron Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum.



FOTOS: CORTESÍA / SHUTTERSTOCK

## EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

### Sheinbaum dejó fuera al rey de España por ghostear a AMLO

La presidenta electa, Claudia Sheinbaum, explicó que no invitó al rey Felipe VI a su toma de posesión el 1 de octubre porque el gobierno de España ignoró la carta que el presidente Andrés Manuel López Obrador envió en 2019 a esa monarquía para que reconociera los agra-

vios históricos cometidos durante la conquista. "Lamentablemente, dicha misiva no mereció respuesta alguna de forma directa, como hubiera correspondido a la mejor práctica diplomática de las relaciones bilaterales... Hasta el momento, esta circunstancia no ha sido aclarada, ni respondida de forma directa al gobierno de México", detalló la próxima mandataria en un comunicado que publicó en redes sociales. El martes, autoridades de esa nación consideraron "inaceptable" la exclusión del rey Felipe VI al acto de cambio de poderes en el Congreso de la Unión. "Por este motivo el gobierno de España ha decidido no participar en dicha toma de posesión a ningún nivel", manifestaron.



### ¡Milagro de Tláloc! El Cutzamala llegó al 58% de llenado

El Sistema Cutzamala mantiene su tendencia de recuperación y actualmente alcanza 58.34% de su nivel de almacenamiento, lo que representa 456.53 millones de metros cúbicos de agua entre sus tres presas (El Bosque, Valle de Bravo y Villa Victoria), de acuerdo con datos de la Comisión Nacional del Agua (Conagua).



### Congreso avaló las reformas a la Guardia Nacional y los salarios

El pleno del Senado aprobó con 86 votos a favor y 42 en contra la reforma constitucional para transferir el mando de la Guardia Nacional a la Sedena. Mientras que la Cámara de Diputados avaló cambiar el artículo 123 de la Carta Magna para establecer que los salarios mínimos nunca estén por debajo de la inflación.



# DATE UN LATTE Y PONLE UN ACOMPAÑANTE

**\$89**

**LATTE + CROISSANT  
JAMÓN Y QUESO**



**LATTE +  
PAN DE CHOCOLATE**

**\$69**



Café Sereza, S. de R.L. de C.V. en Avenida Revolución #1267 piso 21, Col. Alpes, Álvaro Obregón, CDMX, C.P. 01040, le ofrece: un Latte alto (300ml) caliente o frío + un pan de chocolate (100g) por \$89 pesos. Ordena en Tienda, Pickup (recoge en tienda), Car Pickup (recoge en tu auto) y Drive Thru. Por \$10 pesos más, incrementa el tamaño de tu bebida a tamaño grande (400ml) o por \$15 pesos más, incrementa a tamaño venti (500ml). La bebida no incluye modificaciones, estásele cobrará a precio de lista. Promoción válida solo en la bebida y producto participante. Válido de la apertura de tienda al cierre. Vigencia del 18 de agosto al 31 de diciembre de 2024. Pide la promoción a tu barista al ordenar. No acumulable con otras promociones, cupones, descuentos ni beneficios de Starbucks Rewards. Válido en tiendas Starbucks Coffee de la República Mexicana, excepto en aeropuertos ni en tiendas Reserve Bar. No aplica en servicio Delivery (servicio a domicilio). Sujeto a disponibilidad de producto y servicio en tienda. Todos nuestros precios incluyen IVA. ©2024 Starbucks Coffee Company. Precios en MXN. Todos los derechos reservados. CUIDA EL AGUA. Café Sereza, S. de R.L. de C.V. en Avenida Revolución #1267 piso 21, Col. Alpes, Álvaro Obregón, CDMX, C.P. 01040, le ofrece: un Latte alto (300ml) caliente o frío + un croissant de pechuga y queso (140g) participante por \$69 pesos. Ordena en Tienda, Pickup (recoge en tienda), Car Pickup (recoge en tu auto) y Drive Thru. Por \$10 pesos más, incrementa el tamaño de tu bebida a tamaño grande (400ml) o por \$15 pesos más, incrementa a tamaño venti (500ml). La bebida no incluye modificaciones, estásele cobrará a precio de lista. Promoción válida solo en la bebida y producto participante. Válido de la apertura de tienda al cierre. Vigencia del 18 de agosto al 31 de diciembre de 2024. Pide la promoción a tu barista al ordenar. No acumulable con otras promociones, cupones, descuentos ni beneficios de Starbucks Rewards. Válido en tiendas Starbucks Coffee de la República Mexicana, excepto en aeropuertos ni en tiendas Reserve Bar. No aplica en servicio Delivery (servicio a domicilio). Sujeto a disponibilidad de producto y servicio en tienda. Todos nuestros precios incluyen IVA. ©2024 Starbucks Coffee Company. Precios en MXN. Todos los derechos reservados. CUIDA EL AGUA.



30 de julio de 2019

fue la fecha en que se crearon las Universidades para el Bienestar Benito Juárez García mediante decreto presidencial

270 hectáreas

de instalaciones deportivas son las que tiene el parque de Texcoco

10 de las 203

Universidades para el Bienestar Benito Juárez García se localizan en la CDMX

#Educación

# El Parque Ecológico Lago de Texcoco tendrá una Universidad del Bienestar

FOTOS: CUARTOSCURO

De acuerdo con el gobierno federal, se impartirán carreras ambientales, de medicina e ingenierías

Por  
Edgar  
Segura\*

Cinco licenciaturas estarán disponibles próximamente en la Universidad del Bienestar Benito Juárez que se encontrará dentro del Parque Ecológico Lago de Texcoco, recientemente inaugurado.

Se trata del instituto educativo que, además de ser gratuito, no realiza examen de admisión a sus aspirantes. Este nuevo plantel se sumará a la oferta educativa para habitantes de todo el país, particularmente del EDOMEX y la CDMX.

## Lo que sabemos del proyecto

En septiembre de 2023, el presidente Andrés Manuel López Obrador, en compañía de la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, adelantó que en dicho plantel se podrá estudiar la carrera de Medicina.

Posteriormente en agosto de 2024, durante la inauguración del parque, la secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), María Luisa Albores González, confirmó que el complejo educativo ya se estaba construyendo.

“En educación superior, aquí mismo, donde querían hacer un aeropuerto, este año inició la construcción de una



## Reserva natural rescatada

El 30 de agosto pasado se inauguró el Parque Ecológico Lago de Texcoco, un espacio natural, cultural y recreativo con una superficie de más de 14,000 hectáreas. Incluye las 4,800 en donde se planeaba construir el Nuevo Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (NAICM), así como 10,000 hectáreas adicionales. Toda la superficie equivale a 17 veces el tamaño del Bosque de Chapultepec y, además, fue declarada como un Área Natural Protegida (ANP).

Universidad Benito Juárez con cinco carreras”, detalló.

De acuerdo con el gobierno federal, este plantel se ubicará en el kilómetro 75 de la autopista Peñón Texcoco.

## ¿Qué carreras estarán disponibles?

Además de Medicina, la titular de Medio Ambiente informó que la universidad tendrá otras dos carreras en materia ambiental. La lista la completan Ingeniería Civil e Ingeniería Electromecánica; de hecho, estas últimas ya cuentan con estudiantes inscritos.

## ¿Cuándo estará lista?

Hasta el momento se desconoce la fecha en que la Universidad del Bienestar tendrá listo su plantel en el Parque Ecológico Lago de Texcoco. Sin embargo, desde este ciclo escolar ya se imparten algunas carreras en una sede alterna, ubicada en el Centro Mexicano de Capacitación en Agua y Saneamiento de la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

“Los jóvenes no deberán esperar a que se termine la construcción, pues desde enero de este año se iniciaron las clases de la carrera de Medicina Integral y Salud Comunitaria en una sede alterna”, explicó Albores González.

En su más reciente convocatoria, la Universidad del Bienestar también ofrecía lugares en su plantel Texcoco-Atenco para las carreras de Ingeniería Civil e Ingeniería Electromecánica.

\*Texto adaptado para + Chilango





PASAGÜERO® Chilango

¿Te gustan las ilustraciones  
de nuestro especial de  
**GENTRIFICACIÓN EN LA CDMX?**  
**¡Podrás verlas en gran formato!**

**¿Jalas?**

PASAGÜERO Y CHILANGO TE INVITAN

Expo del 12 al 29 de septiembre: martes a domingo, de 13 a 20 hrs  
Pasagüero. Motolinía 33, Centro Histórico. Entrada Libre



WOF!

SOPITAS.COM

- NOTICIAS
- MÚSICA
- DEPORTES
- ENTRETENIMIENTO





# Portada

145  
usuarixs

fueron disuadidxs de quitarse la vida el año pasado

83%  
de las  
personas

que se suicidan en el Metro son hombres

#SaludMental

## Más de 700 suicidios se han evitado en el Metro desde 2016

Con la pandemia creció el número de personas que intentaron quitarse la vida; 2023 rompió el récord de atenciones psicológicas



Por  
Saúl  
Hernández

El lunes 29 de enero, el Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro interrumpió su servicio a eso de las 19:30 horas. La causa: un hombre treintañero se había arrojado a las vías del tren en la estación Centro Médico de la Línea 3. Si de por sí esta línea que conecta el norte con el sur de la Ciudad de México es una de las más concurridas, especialmente en hora pico, el infortunio derivó en una catástrofe aglomeración de pasajeros que tuvieron que esperar hasta que los agentes y peritos forenses recuperaran el cuerpo.

Esta historia no es un hecho aislado en la red de transporte masivo más importante de la capital. Basta con que escribas en el buscador de Google las palabras “suicidio” y “Metro” para dar con decenas de casos ocurridos en los últimos años: un hombre que se suicidó en el Metro Chabacano (Línea 2) la mañana del pasado domingo 11 de agosto; una mujer que se arrojó a las vías de la estación Niños Héroes con su hijo en brazos, muriendo ambos por el impacto del convoy el 6 de marzo de 2020... Y la lista sigue.

Pero en ese mar de noticias negativas, también hay otras en las que personal del Metro y policías capitalinos han reaccionado para evitar más muertes. Tan sólo el pasado 5 de septiembre, elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) y de la red de transporte rescataron a un joven de 20 años que se había lanzado a los rieles de la estación Tacuba de la Línea 7. Según las autoridades, era la tercera vez que intentaba acabar con su vida. Un mes antes, el 4 de agosto, la policía frustró otro intento de suicidio de un hombre que quería arrojar a las vías tras escalar una estructura de metal en la estación Constitución de 1917.



Este tipo de intervenciones se dan en el marco de un programa implementado por el Metro desde el año 2016 conocido como Salvemos Vidas, un protocolo integral que cuenta con la participación de personal del sistema de transporte y efectivos policiales de la CDMX asignados a la vigilancia de los andenes para identificar a personas que muestran riesgos de suicidio, contenerlas y brindarles ayuda psicológica.

De acuerdo con cifras del STC obtenidas vía transparencia, desde su creación en agosto de 2016 hasta abril de este año, el programa ha servido para auxiliar o disuadir a 724 usuarixs de la red de quitarse

cido como Salvemos Vidas, un protocolo integral que cuenta con la participación de personal del sistema de transporte y efectivos policiales de la CDMX asignados a la vigilancia de los andenes para identificar a personas que muestran riesgos de suicidio, contenerlas y brindarles ayuda psicológica.

De acuerdo con cifras del STC obtenidas vía transparencia, desde su creación en agosto de 2016 hasta abril de este año, el programa ha servido para auxiliar o disuadir a 724 usuarixs de la red de quitarse

14  
menores  
de edad

se han suicidado en el Metro desde 2016



FOTOS: CORTESÍA



la vida. Las estadísticas también revelan que el número de atenciones a potenciales suicidas creció después de la pandemia de COVID-19, alcanzando un récord el año pasado con 145 casos. Durante los primeros cuatro meses de este año ya se contabilizaban 25 intervenciones al interior del llamado gusano naranja.

De acuerdo con el sitio web del Metro, el protocolo Salvemos Vidas inicia con la detección de lxs usuarixs con señales de alerta de riesgo suicida. Algunas actitudes que encienden las alarmas son personas llorando, hablando solas, con crisis nerviosas, rebasando la línea amarilla del andén o viendo fijamente a las vías del tren.

El segundo paso es persuadir a las personas para que no se suiciden. Luego, realizar una valoración física y la toma de sus signos vitales y otorgarles los primeros auxilios psicológicos para neutralizar su acción suicida y restablecer su estabilidad emocional, cognitiva y conductual. Y, finalmente, referirlos a servicios de apoyo especializados para su atención.

Además, el personal del Metro y de la policía constantemente se capacita y actualiza los protocolos de detección y disuasión. Y desde el año pasado, el programa se fortaleció con un módulo permanente de apoyo psicológico a las afueras de la estación Juárez de la Línea 3, campañas de difusión en carteles y brigadas de promoción del autocuidado de la salud mental en diferentes estaciones de la red.

Los suicidios que sí se consumaron

Con todo, pese a los esfuerzos por disuadir a las personas con intenciones suicidas, 204 sí lograron quitarse la vida en el tiempo que lleva el programa. De acuerdo con cifras del Instituto de Ciencias Forenses de la Ciudad de México (Incifo), 170 hombres y 34 mujeres se suicidaron al interior de las instalaciones del Metro entre enero de 2016 y abril de 2024.

Los datos, también obtenidos por transparencia, indican que cada año se consuman un promedio de 24 suicidios en este transporte público, siendo 2017 y 2021 los años con más casos (32 y 30, respectivamente).

El promedio de edad de los hombres que mueren arrojándose a las vías del Metro es de 39.6 años, mientras que el de las mujeres es de 34 años. Las estadísticas también revelan que 7% de las personas que se suicidaron eran menores de edad; 28%, jóvenes de 18 a 29 años, y 18%, adultos mayores.

La información del Incifo también indica que dos de cada cinco suicidas tenían estudios de bachillerato o superior. En cuanto a ocupación, 31% eran empleados, 15% eran estudiantes y 12% no tenían trabajo. El resto eran comerciantes, jubilados, obreros o se dedicaban a las labores del hogar.

Finalmente, 10% de las personas que se quitaron la vida al interior del Metro no fueron identificadas por algún conocido o familiar, por lo que sus cuerpos fueron a dar a la fosa común del Panteón de Dolores o a alguna universidad donde se imparte la carrera de Medicina.

El módulo de apoyo psicológico del Metro está en Balderas 58 y brinda atención sin costo de lunes a viernes, de 10:00 a 18:00 horas

Personas atendidas por el programa Salvemos Vidas y que sí se suicidaron en el Metro

Año	Atenciones Salvemos Vidas	Suicidios consumados
2016	17	20
2017	72	32
2018	103	21
2019	113	19
2020	63	20
2021	78	30
2022	108	24
2023	145	26
2024 (abr)	25	12

FUENTE: STC METRO E INCIFO ODMX

Somos la revista oficial de los socios conductores

Destino Uber

Acércate a los promotores de más o a los Centros de Activación Uber y recibe tu ejemplar gratuito

Conoce tu siguiente destino



## ADRENALINA



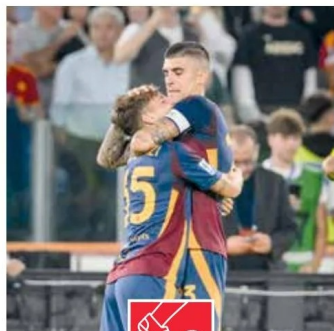
## FENERBAHCE VS SAINT-GILLOISE

Este jueves se terminarán de disputar todos los partidos correspondientes a la primera jornada de la UEFA Europa League. El segundo torneo más importante del continente está estrenando formato, así como la Champions League. Al Fenerbahce le tocará recibir al Union Saint-Gilloise en el Sükrü Saracoglu Stadium y posteriormente se medirá ante otros siete rivales distintos.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

FENERBAHCE	EMPATE	SAINT-GILLOISE
-164	+300	+440



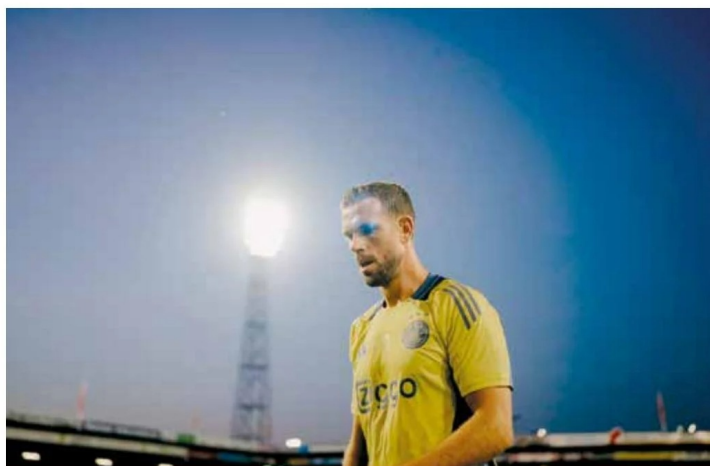
## ROMA VS ATHLETIC BILBAO

Otro duelo que llama la atención este jueves en la Europa League es el de Roma ante el Athletic Club de Bilbao. Ambos equipos vienen de una racha de tres partidos sin perder, pero los italianos deberían tener la ventaja por jugar como anfitriones en el Stadio Olímpico. El último mano a mano entre los dos fue en 2019, en un amistoso disputado en este mismo recinto y que acabó 2-2.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

ROMA	EMPATE	ATHLETIC BILBAO
+104	+230	+285



## AJAX VS BESIKTAS

Uno de los encuentros más interesantes de la primera fecha de la Europa League será el de Ajax contra Besiktas. Ambos planteles son referentes en sus ligas y, por lo general, suelen estar en la Champions. De hecho, la última vez que se enfrentaron fue en 2021, cuando les tocó compartir el grupo C de la Champions League; en los dos duelos disputados, el Ajax se quedó con ambos triunfos, tanto en casa como de visita. Esta vez los de Ámsterdam tendrán el apoyo de su afición en la Johan Cruyff Arena, así que podrían seguir con la misma tendencia.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

AJAX	EMPATE	BESIKTAS
-109	+270	+285



## EINTRACHT FRANKFURT VS VIKTORIA PLZEN

Será la primera vez que estas escuadras europeas compartan el terreno de juego, lo cual es justamente el propósito del nuevo formato de la Europa League. Al Eintracht Frankfurt le tocará ser anfitrión en el Deutsche Bank Park, donde sus aficionados le pondrán presión al conjunto visitante. Sobre el papel, el cuadro alemán presume ser más fuerte que el de República Checa.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

EINTRACHT FRANKFURT	EMPATE	VIKTORIA PLZEN
-295	+430	+720



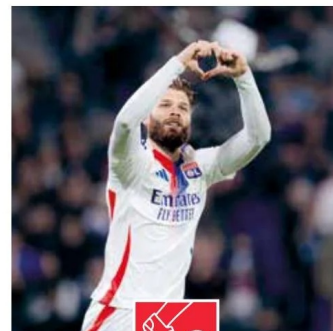
## MALMÖ VS RANGERS

A lo largo de su historia, estos dos clubes se han cruzado en cuatro oportunidades, todas ellas correspondientes a las clasificatorias hacia la UEFA Champions League. El balance de los cuatro cotejos fue de un empate y tres victorias para el Malmö, dos de ellas a domicilio en Escocia. Hoy le tocará ser local en el Malmö Stadion de Suecia por la Europa League.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

MALMÖ	EMPATE	GLASGOW RANGERS
+132	+235	+205



## LYON VS OLYMPIACOS

Han pasado casi 20 años desde la última vez que estos planteles se enfrentaron en un partido oficial. Allí en 2005, les tocó compartir el grupo F de la Champions League. En los dos duelos disputados, el Olympique Lyonnais logró imponerse a los griegos con contundentes actuaciones. Las escuadras están totalmente renovadas, pero los franceses deberían seguir siendo fuertes en casa.

## APUESTA AL PARTIDO

caliente.mx

LYON	EMPATE	OLYMPIACOS
-115	+270	+300





SPORTING BRAGA  
VS MACCABI TEL AVIV

El Sporting Braga partirá como favorito en esta primera fecha de la UEFA Europa League. Los portugueses jugarán en casa, donde perdieron su último partido de liga ante el Vitória Guimarães. De cualquier forma, los lusos juegan en un torneo mucho más competitivo que el israelí, donde el Maccabi Tel Aviv es el principal exponente.

APUESTA AL PARTIDO			caliente.mx
SPORTING BRAGA	EMPATE	MACCABI TEL AVIV	
-205	+345	+525	



TOTTENHAM VS QARABAG

Hace nueve años, ambos clubes se midieron en la fase de grupos de este mismo certamen. En aquella oportunidad, como era de esperarse, el Tottenham Hotspur fue superior al Qarabag, tanto en Inglaterra como en Azerbaiyán. Los Spurs siguen siendo un fuerte rival en el continente y como locales no son fáciles de vencer. Ambos vienen de ganar el fin de semana pasado en sus competencias nacionales.

APUESTA AL PARTIDO			caliente.mx
TOTTENHAM	EMPATE	QARABAG FK	
-715	+725	+1600	



PGA PRESIDENTS CUP

La Presidents Cup está a punto de comenzar en Canadá. Este prestigioso torneo, que enfrenta a un equipo de Estados Unidos contra una selección del resto del mundo, se celebra del 26 al 29 de septiembre en el histórico Royal Montreal Golf Club, un campo que ha sido testigo de numerosos eventos de golf desde su fundación en 1873. En esta decimoquinta edición, los 24 jugadores se dividen entre el equipo estadounidense, capitaneado por Jim Furyk, y el equipo internacional bajo la dirección de Mike Weir. La competición promete ser intensa.

\*Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.



# Recibe de regalo\*

# \$1,000

## SIN DEPÓSITO



#MásAcciónMásDiversión

**BAJA LA APP EN**  
**caliente.mx**

\*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGÚN DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAÐ. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX





#Gastronomía

# La Texcocana, tradición en cada bocado

88 años orgullosamente siendo la tortería más antigua del Centro

Por  
Liz  
Basaldúa\*

En México somos los orgullosos padres de la torta, ese emblemático sándwich mexicano que ha evolucionado desde sus humildes comienzos hasta convertirse en un ícono culinario. Las tortas, con sus múltiples variantes, son un reflejo de la riqueza y diversidad de la gastronomía mexicana.

Y si hay un lugar en la capital que encarna la esencia de la torta en su forma más pura, ese es La Texcocana, la tortería que cumple 88 años este 2024. Ubicada frente al Teatro Metropolitano,

La Texcocana no es sólo un lugar para saciar el hambre; es un viaje en el tiempo, una experiencia que conecta a sus clientxs con la historia de la ciudad y de la torta misma. Mientras esperas en la fila para tu concierto, puedes aprovechar para degustar una de sus famosas tortas y te aseguramos que quedarás más que satisfechx.

## La historia de La Texcocana

Todo comenzó en 1936, cuando lxs abuelxs de don León Sánchez Ríos, quien hoy dirige la tortería, decidieron abrir una miscelánea frente al Metropolitano. Tras mudarse de Texcoco en 1920, iniciaron vendiendo tortas en una canasta de tijera. Con el tiempo,

su pequeña miscelánea, donde originalmente vendían queso, sardinas y otros enlatados, se transformó en una tortería. Fue la demanda de lxs trabajadorxs de la zona, que buscaban una comida rápida y sustanciosa, lo que impulsó a la familia a crear las tortas que hoy son legendarias.

La torta, tal como la conocemos hoy, nació en 1946 en este mismo lugar. Inicialmente ofrecían tortas de queso, sardina y mortadela, pero con el tiempo el menú se expandió y la popularidad de La Texcocana creció. Una anécdota curiosa que se puede ver en las fotos que adornan el local es que en 1955 una torta costaba ¡tan sólo dos pesos!

## ¿Qué es lo que las hace únicas?

Estas pequeñas delicias están inspiradas en las tortas poblanas: pequeñas en tamaño, pero grandes en sabor. La clave está en la calidad de los ingredientes y en la dedicación con la que se preparan. No se utilizan bolillos comunes, sino teleras, pequeñas y crujientes, elaboradas especialmente para La Texcocana en una panadería del Centro Histórico. Todo lo demás, salvo el pan y los chipotles, se prepara en casa. Los chiles encurtidos, por ejemplo, son una receta secreta de la familia que ha

pasado por cuatro generaciones. Esta dedicación a la calidad es lo que ha mantenido a La Texcocana en la cima durante casi nueve décadas. En su menú destacan la torta de carnitas, la de bacalao y la favorita de don León: paté con jamón. Aunque algunxs puedan considerar que las tortas son pequeñas, don León lo tiene claro: "Aquí apostamos por la calidad, el día que le rebaje la calidad, ese día se acaba el negocio; la torta tiene lo mejor".

La Texcocana ha pasado de generación en generación, tanto para la familia de don León, como para sus clientes, quienes han convertido a esta tortería en una tradición familiar. Hoy, abuelxs, padres y nietxs continúan disfrutando de estas icónicas tortas que han sido reconocidas con múltiples premios como las mejores tortas de la Ciudad de México. 🍌

## Historia para disfrutar

El menú es sencillo pero variado: aguacate, chile chipotle de la casa y tu elección de carnitas, bacalao, jamón, queso blanco, queso amarillo, queso de puerco, paté, mortadela, pastel de pollo o sardinas. Todo esto servido en una telera y en frío, como dicta la tradición. La Texcocana te ofrece una torta deliciosa, pero también un pedazo de la historia que puedes saborear en cada bocado. No dejes de visitarlas en Av. Independencia 87-A, Centro Histórico, de lunes a sábado, de 11:00 a 18:30.

FOTO: LIZ BASALDÚA

\*Texto adaptado para + Chilango



#Concierto

# ¡Ahí vienen Los Pericos!

Celebra los 32 años del álbum *Big Yuyo* con el concierto de Los Pericos en Tlalnepantla, Estado de México. Aquí todos los detalles

Por  
María  
Daniela  
Ortiz\*

Los Pericos, una de las bandas de reggae más representativas de Latinoamérica está de vuelta en México con un concierto imperdible por los 32 años del álbum *Big Yuyo*, considerado por la crítica como el parteaguas de su carrera. Ya seas un godín que oculta sus épocas rebeldes o una persona joven que ama el reggae latino, agenda este concierto porque los boletos ya están a la venta.

## Casi cuatro décadas de reggae latino

Ojo con este dato que te hará sentir chavorrucx: Los Pericos llevan alrededor de 38 años ininterrumpidos de carrera musical. El álbum *Big Yuyo* (1992), aunque fue el cuarto de su carrera musical, es considerado como el material discográfico que los dio a conocer en toda América Latina, lo que les permitió realizar giras por Jamaica (país que los inspira musicalmente) y México. Además, los consolidó como una de las bandas más representativas del reggae latino.

Por este legado musical, Los Pericos vuelven a nuestro país con un concierto el 13 de octubre en Tlalnepantla, Estado de México. Será fecha única y los boletos ya están a la venta a través del portal de Ticketmania. Corre por los tuyos porque en el lugar preferencial (o sea, muy cerca del escenario) quedan pocos lugares disponibles. Además del concierto en Tlalnepantla, tendrán dos fechas más en nuestro país: Mérida el 10 de octubre y Guadalajara el 17 de octubre. No te pierdas el regreso de la banda a México por nada del mundo. 🌶️



## ¿Cuándo es el concierto?

Anota en tu agenda que tu cita con Los Pericos es el domingo 13 de octubre a las 20:00 horas en el Gran Recinto Satélite (Calle Benito Juárez 1905, Las Margaritas, Tlalnepantla, Estado de México). El costo de los boletos va desde los \$924 a los \$1,097 por persona. La venta es a través de la plataforma [www.ticketmania.mx](http://www.ticketmania.mx)



FOTOS: X (@PERICOSREGGAE)

\*Texto adaptado para + Chilango



## #TresOpciones

# Luego de la fiesta patria, otras formas de aprovechar la granada

El chile en nogada no es el único platillo en el que se puede disfrutar de esta fruta de temporada rica en antioxidantes, aquí te van otras ideas culinarias



## Ensaladas

Si ya has disfrutado de la clásica granada con chile y limón en puestos de los tianguis, es momento de llevar los arilos (la parte roja) a otro nivel agregándolos en ensaladas. Por ser refrescantes y crujientes, se llevan perfecto con hojas verdes como la arúgula o la espinaca, además de que su sabor se realza añadiendo queso feta o de cabra y nueces. Pero si quieres arriesgarte con una receta exótica, toma en cuenta que la granada es nativa de Medio Oriente, donde se convierte en ingrediente del *tabbouleh*, una ensalada con perejil, hierbabuena o menta, jitomate, cebolla, trigo bulgur, jugo de limón y aceite de oliva.



## Bebidas

La granada es perfecta para cocteles y otras bebidas refrescantes. Por un lado, se puede mezclar con otras frutas como naranja o manzana para preparar *smoothies*, *frappés* o *chamoyadas*. Otra forma en que se lleva bien con hielos es en agua de sabor, que puede combinarse con limón o té, ya sea negro o de cítricos, para realzar su sabor. Por otro lado, el alcohol es un “aliado” de su jugo; el tequila, el vodka y el vino dan origen a margaritas, sangrías, ponche y más. Aunque la granada al natural es baja en azúcar, es la base de la granadina, un jarabe dulce que se utiliza en cocteles como el Tequila Sunrise o la Pantera Rosa.



## Guisos

Si buscas un giro en tus recetas de carnes asadas o al horno, una salsa de granada puede ser la clave. Reduce el jugo de granada con azúcar o miel, jugo de naranja, vinagre y especias como canela o pimienta para acompañar cortes de cerdo o pollo, o para glasear el salmón. Regresando al Medio Oriente, puedes intentar cocinar el *Khoresh-e fesenjan*, un guiso con pollo, nueces y granada que, aunque su base es la melaza o jugo de granada, también se adorna con granos de la fruta. Otra opción es el *Muhammara*, una crema espesa hecha con pimiento rojo, nueces y granada, ideal como entrada o para tostar con pan integral. 🍷



# radio Chilango

105.3 FM

Escúchanos en el 105.3 FM, **en chilango.fm**,  
en tu plataforma de podcasts preferida y en redes sociales





#UnoDeSuadero

# La noche que murió Juan Gabriel

No estoy de acuerdo con que a los mexicanos nos da risa la muerte. Sin embargo esa mentira dicha mil veces me agarró a timbrazos saliendo de la Cineteca el domingo. Juan Gabriel pasó a mejor vida en la tarde. En la noche, mi WhatsApp tenía almacenados al menos 15 memes, juegos de palabras y ocurrencias de internet al respecto del deceso, me los habían mandado diferentes contactos y llegaron todos de golpe. Destacaba, en medio de la pachanga, una foto de la plaza Garibaldi en ese momento. Mariachis y ebrios cantando alrededor de la estatua de cuando el divo estaba jovenazo.

Huyendo del cotorreo electrónico en mi bolsillo le pedí a un taxista que me llevara hacia allá. Me recibió el horripilante Museo del Tequila. Qué mentada de madre. Pasado ese obstáculo institucional, la fantasía de Garibaldi es inmediata. Fiesta, desvelo, sombreros, zarapes, gritos, ebrios y canciones llegadoras estallando como flores a la distancia y alrededor de uno. A México le sale la tilde en Garibaldi. Desde hace algunos años en Garibaldi ya no puedes beber en la vía pública una michelada con Clamato de a litro por 80 pesos. Norma estrictísima que la muerte de Juanga omitió cabalmente. Daba gusto ver a la gente empedada en la calle con toda libertad y confianza, estábamos ceremoniosos y de luto. Dicen los fantasmas que aquello parecía los años 90.

Había fila para entrar al luminoso Tenampa, sin embargo ya adentro varias mesas estaban vacías. Me metí ahí casi por inercia y me dio la impresión de que lo mismo le había pasado a todos los parroquianos ahí reunidos. Al hermoso cuadro de Juan Gabriel (que según yo cambiaron de esquina) lo rodeaban banderas tricolores en papel picado. Una corona al lado rezaba: "Tenampa te recuerda". Flores tristonas y fúnebres, gente ligando, juniors, gritos y besos, compadrazgos inusitados. Bebí sendos tequilas y regresé a la plaza. Juanga fue y es de todos pero yo prefería llorar su muerte con los de afuera. Llovía quedito pero empapaba. Me fui



FOTO: CUARTOSCURO

de lleno al pabellón de las esculturas pensando en cómo el México de nuestros padres está muriendo poco a poco pero a pasos agigantados.

Alrededor de la escultura una feliz muchedumbre clamaba la pérdida, cada quien con su veneno. Teporochos, vagabundos, muchos jóvenes ya bastante empezados, señores con los ojos inyectadísimos de sangre, señoras en mandil persignándose, ancianas arrojando besos. Cada dos pasos alguien me trataba de vender una rosa blanca. Juanga ya tenía muchas: incrustadas en ambas manos, a sus pies, pisoteadas en la base de su efigie. También vendían cigarros, chicles, paletas. Olía a mota, había selfies, picos de caguama que cambiaban de labio, creo que hasta vi a un tipo cazando pokemones. A coro se cantaban fragmentos sueltos de las canciones más representativas, más bien parecían cánticos futbolísticos ahí mal bramados. ¡Ese feo sonsonete que sabrá Dios a quién le aprendimos! Poco a poco la turba se iba meneando involuntariamente hacia el Guadalajara de Noche, hacia mesas de plástico en los sitios aún abiertos o medidas veloces en las cortinas de acero. Pensé en regresarme a casa. A lo lejos se escuchaba, anticlimática, una de Chente. Más allá una de José José.

Realmente era como ir a Garibaldi un día cualquiera.

De repente, como un relámpago, apareció la frase "Perdona si te hago llorar" traducida en onerosa trompeta. Llegó un músico y se colocó entre las personas, profeta charro bigotón. Juanga vivirá disperso en todos

los mariachis del mundo, pensé. Más bien: pensamos. Nos volvimos a hacer un muégano cantarín. Aplaudimos y gritamos asombrados, hinchados de vida. Desde los rincones de toda la ciudad aparecieron dolientes con un bonche de himnos y un héroe caído. Y más músicos. Con el puño alzado cantábamos sencillas letras sobre la posibilidad de que el amor nos salvará. Abrazados pero sin abrazarnos. Evocando a la madre, a la pareja, al novio.

Entre los arreglos florales y las veladoras había vasos con trago abandonados a la mitad y llenándose con agua de lluvia. Ahí yacía, adormilada, una metáfora que no pude descifrar. Una darketa estaba comprometidísima en mantener encendidas las veladoras, tapaba las flamas con sus manos pálidas. Había varios panzones con las casacas del maratón que se había desarrollado en la mañana. Pedísimos cantaban. Juanga fue de todos. Es de todos. Acudieron al llamado más músicos y fue hermoso. Sumaban sus instrumentos a un popurrí que a partir de ahora sonará un poco tétrico. A partir de hoy cada que retiemble Juan Gabriel estaremos escuchando a un difunto. Pero por cerca de 10 minutos fue como si a los mexicanos nos diera risa la muerte. Lloré poquito. Ay, mi soledad. Alargamos la canción como lo hacía en vida ese genio barroco y dulce. En medio de aquel coro de ebrios apareció de pronto un amigo poeta abrazando a su novia. ¿Lo notas, Gabis?, me dijo con un pedazo de sol en cada ojo, esto es historia. Es como cuando te preguntan qué estabas haciendo el día del terremoto. 🍷



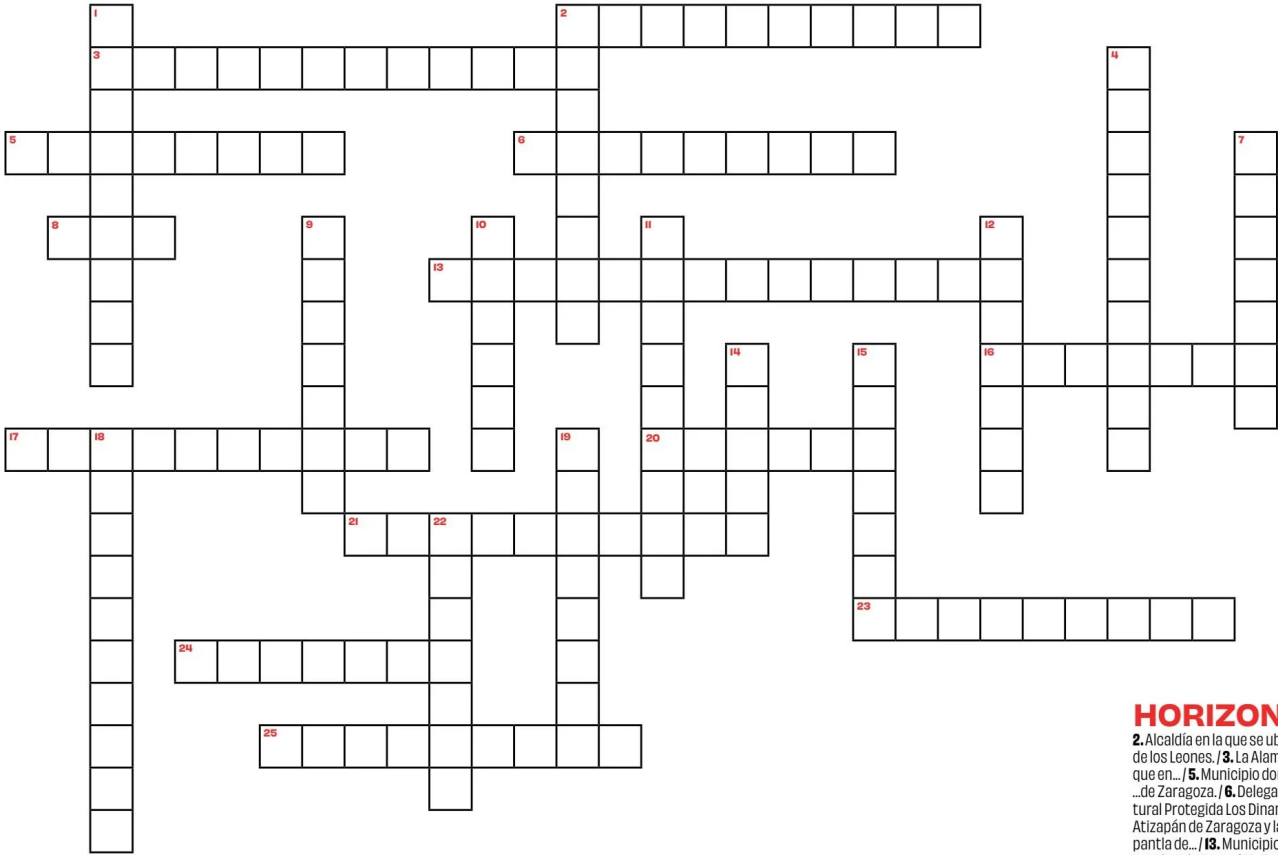
**Gabriel Rodríguez Liceaga**

Gabriel Rodríguez Liceaga nació en la Ciudad de México en 1980. Ganador del Premio Bellas Artes de Cuento San Luis Potosí 2012, del Premio Agustín Yáñez 2015 y del Certamen Internacional de Literatura Sor Juana Inés de la Cruz 2017. Ha publicado las novelas *La felicidad de los perros del terremoto* y *La sombra de los planetas*. En redes sociales lo encuentras como [@el\\_neb](#)



Crucigrama

Ocio



HORIZONTALES

2. Alcaldía en la que se ubica el Parque Nacional Desierto de los Leones. / 3. La Alameda Norte es el segundo gran parque en... / 5. Municipio donde está el Parque de los Ciervos: ...de Zaragoza. / 6. Delegación a la que pertenece el Área Natural Protegida Los Dinamos: Magdalena... / 8. Colinda con Atizapán de Zaragoza y la delegación Azcapotzalco: Tlalne-pantla de... / 13. Municipio que tiene como emblema un co-yote hambriento. / 16. En esta alcaldía construyeron Los Pi-nos: Miguel... / 17. Su distintivo son las coloridas y floreadas trajineras. / 20. Capital del Estado de México: ...de Lerdo. / 21. Uno de los lugares representativos de... es el Cerro de la Estrella. / 23. Municipio del Estado de México donde está Plaza Satélite. / 24. Pueblo Mágico del Estado de México, conserva las casas de colores y los techos de teja. / 25. Ubi-cación del nuevo Estadio que antes era el Foro Sol.

VERTICALES

1. Pueblo Mágico del Estado de México, cuenta con zona ar-queológica, santuario y centros holísticos. / 2. Barrio en la CDMX de estilo colonial con las calles empedradas, plazas y lugares culturales. / 4. Demarcación a la que pertenece el Mercado de Jamaica: ...Carranza. / 7. Delegación donde se encuentra el Museo de Arte Carrillo Gil: Álvaro... / 9. Su nombre en náhuatl significa "tu casa entre los árboles": Cuautitlán... / 10. Alcaldía del Teatro Insurgentes, inaugu-rado en 1953: ...Juárez. / 11. Municipio más grande del Esta-do de México. / 12. Alcaldía de la ciudad en el sureste de la CDMX, donde está el volcán Xaltepec. / 14. A sus habitantes les dicen milpaitenses: ...Alta. / 15. Aquí está el parque de diversiones Six Flags. / 18. Abarca tanto el Centro Históri-co como Paseo de la Reforma: alcaldía... / 19. Municipio del Valle de México donde se celebra la fiesta patronal de San Cristóbal. / 22. Lugar donde se encuentra la Zona Arqueoló-gica de Tetzcotzínco.

Sudoku

Fácil

		2				3	4	7
	3		1	4		5		6
5				3				8
			8					
2				5				9
	9		2		4		6	5
		5				8		1
9						7		
8	7	1		5		6	9	4

Experto

2		5	4			8		
	1		5			7		
	9		3				4	
3			9					
		7			6			
				1				
	6			7		4		
	2				3		7	
4					8		9	6

Fácil

8	4	5	3	6	2	9	7	1
1	3	7	8	9	5	4	2	6
2	9	6	1	7	4	5	3	8
4	1	3	6	8	7	2	9	5
5	6	8	4	2	9	7	1	3
7	2	9	5	3	1	8	6	4
6	8	2	9	4	3	1	5	7
9	5	4	7	1	6	3	8	2
3	7	1	2	5	8	6	4	9

Experto

1	9	2	4	6	8	7	3	5
6	8	4	5	7	3	2	1	9
5	7	3	2	9	1	8	6	4
4	2	7	9	8	6	3	5	1
8	5	1	3	2	4	6	9	7
9	3	6	1	5	7	4	8	2
7	6	9	8	1	2	5	4	3
3	1	8	7	4	5	9	2	6
2	4	5	6	3	9	1	7	8

Soluciones de la edición anterior

Directorio

CAPITAL LATI@D

Socio Fundador  
Gustavo Guzmán  
Presidente Media  
Eugenio Fernández  
VP Comercial  
Santiago Pardinas  
VP Contenidos  
Mael Vallejo  
Relaciones Institucionales  
Graciela Acevedo  
gacevedo@capitaldigital.lat

Editor general:  
Saúl Hernández  
Editora hard:  
Eridani Palestino  
Editor soft: Emmanuel Vizcaya  
Coeditora soft: Xally Miranda  
Diseño: E. R. | Oscar Vázquez  
Reportero hard: Alberto Rivera  
Redactor hard:  
Aldebarán Sánchez

+ Chilango

Director general:  
Pablo León  
Directora editorial:  
Cristina Salmerón  
Directora de operaciones:  
Adriana Paredes  
Ventas: ventas@maspormas.com.mx  
Editorial: guardia@chilango.com  
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx  
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx



Se publica de lunes a viernes y su distribución es gra-tuita. Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúl-veda. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2023-10112425000-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17602. Inscripción al Padrón Nacio-nal de Medios Impresos de SEGOB. Registro en el PNM 22/09/2024. Editado y Distribuido por Más información con más beneficios S.A. de C.V., calle Juan de la Barrera 112, piso 2, col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06140. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios S.R.L. de C.V., calle Acaiotenco 80, col. San-to Tomás, alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02020. Prohibida la reproducción total o parcial.



# Travesías

SEMANAL

Un semanario de inspiración para viajeros, que entregamos directo a tu buzón cada sábado por la mañana.



**SUSCRÍBETE**

[travesiasdigital.com/newsletter](https://travesiasdigital.com/newsletter)